

Что делать, если укусил клещ



объясняемрф

В первую очередь



Видите впившегося клеща — обратитесь за медпомощью. Если возможности получить квалифицированную помощь нет, достать паразита можно и самостоятельно — обязательно наденьте медицинские перчатки и используйте пинцет.

Как удалить клеща самостоятельно



- ◆ Захватите его **пинцетом** как можно ближе к хоботку
- ◆ Аккуратно **вращайте клеща пинцетом**, плавно потягивая на себя: важно вытащить паразита целиком
- ◆ Никогда **не дёргайте** клеща резко, чтобы хоботок не остался в коже
- ◆ Затем **обработайте место укуса** дезинфицирующим средством (70%-ным спиртом или 5%-ным раствором йода)
- ◆ Тщательно **вымойте руки** с мылом

Что делать после



Снятых клещей лучше доставить на **исследование в лабораторию** — они могут быть переносчиками разных болезней, например энцефалита или боррелиоза.

Если анализ на какой-либо из патогенов окажется положительным — незамедлительно **обратитесь к инфекционисту**.

Меры профилактики после укуса



- ◆ **Для непривитых и не болевших энцефалитом:** обратитесь в медучреждение, где врачи введут иммуноглобулин, — важно это сделать в первые 96 часов после укуса
- ◆ **Вакцинированным:** сдайте кровь и проверьте титр антител IgG. Если он более 1:200, вводить иммуноглобулин не требуется

Чтобы выяснить, заразился человек или нет, врачи делают **иммуноферментный анализ (ИФА)** и **ПЦР крови**.

Что важно помнить в сезон клещей



- ◆ **Перед походом в лес или парк:** обработайте открытые участки тела репеллентом, наденьте закрытую обувь и плотные высокие носки
- ◆ **При долгой прогулке:** наденьте сапоги и заправьте в них штаны, выберите одежду с длинными рукавами и закройте волосы головным убором
- ◆ **Когда вернётесь домой:** тщательно осмотрите себя и спутников на наличие клещей, особенно ноги, руки и голову

