

объясняемрф



**Кто может выйти
на пенсию досрочно**



Копим баллы



Для досрочного выхода на пенсию у работника должно быть **не менее 30 пенсионных баллов (ИПК)**. Их начисляет ПФР за:

- ♦ работу — не более 10 ИПК за год
- ♦ службу в армии — 1,8 ИПК за год
- ♦ уход за человеком с инвалидностью, пожилым родственником или ребёнком — от 1,8 до 5,4 ИПК
- ♦ переезд с военнослужащим супругом туда, где нельзя трудоустроиться, — 1,8 ИПК
- ♦ жизнь за границей с мужем или женой, которые работают в дипмиссии или российских консульствах, — 1,8 ИПК

Узнать ИПК можно на Госуслугах.



Длительный трудовой стаж



За два года до наступления пенсионного возраста на выплаты могут претендовать работники со страховым стажем **42 года (для мужчин)** и **37 лет (для женщин)**.

В стаж входят, например:

- ♦ периоды работы, за которые уплачивались страховые взносы
- ♦ уход за детьми до полутора лет, но не более шести лет в общей сложности, человеком с инвалидностью или пожилым родственником
- ♦ военная служба по призыву
- ♦ участие в СВО



Вредные условия труда



В России есть два списка профессий с вредными условиями труда, утверждённые постановлением Совмина СССР № 10 от 26 января 1991 года.

В список № 1 входят профессии с особо вредными условиями труда. Например, сталевары или шахтёры. Мужчины могут выйти на пенсию в 50 лет, женщины — в 45 лет при минимальном стаже в 10 лет и 7,5 года соответственно при работе во вредных условиях труда.

В списке № 2 — специальности с вредными и тяжёлыми условиями труда. Среди них — крановщики и рабочие-судостроители. Досрочная пенсия для мужчин — в 55 лет, для женщин — в 50 лет при минимальном стаже в таких условиях 12,5 года и 10 лет соответственно.

Работа на Крайнем Севере

РФ

Мужчины могут выйти на пенсию досрочно, если трудились на Крайнем Севере не менее 25 лет, а женщины — 20 лет.

Мамы двоих детей, которые не менее 12 лет работали в районах Крайнего Севера и не менее 17 лет — в приравненных к ним местностях, имеют право выйти на пенсию в 50 лет. При этом общий стаж должен быть от 20 лет.



Особые категории



Досрочно могут выйти на пенсию:

- ♦ врачи и медработники, если 25 лет работали в сельской местности или 30 лет в городе
- ♦ педагоги после 25 лет стажа
- ♦ творческие работники театров, цирков и других учреждений культуры, стаж которых от 15 до 30 лет в зависимости от профессии. Например, для цирковых гимнастов он меньше, чем для солистов хоров



Кто ещё может выйти на пенсию раньше:

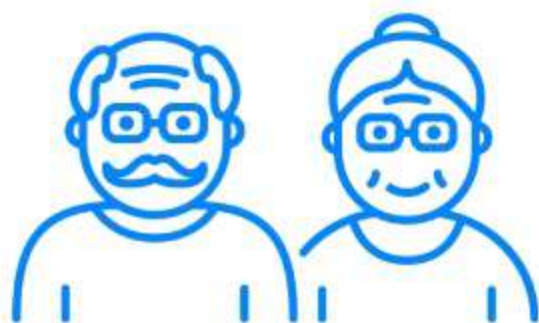
РФ



- ◆ люди с инвалидностью и их опекуны



- ◆ многодетные мамы



- ◆ предпенсионеры, которые остались без работы из-за сокращения или ликвидации предприятия



- ◆ пострадавшие от радиации при катастрофе на Чернобыльской АЭС

Как оформить досрочную пенсию



Подать заявление можно:

- ◆ лично в СФР или МФЦ
- ◆ отправив по почте в СФР
- ◆ онлайн через Госуслуги

Для этого понадобятся паспорт, СНИЛС, документы, подтверждающие право на досрочную пенсию, реквизиты для перечисления выплат.

