



Гепатит: что важно знать

Бесплатное обследование



В России по ОМС можно **бесплатно сдать анализ** на гепатит С в поликлинике.



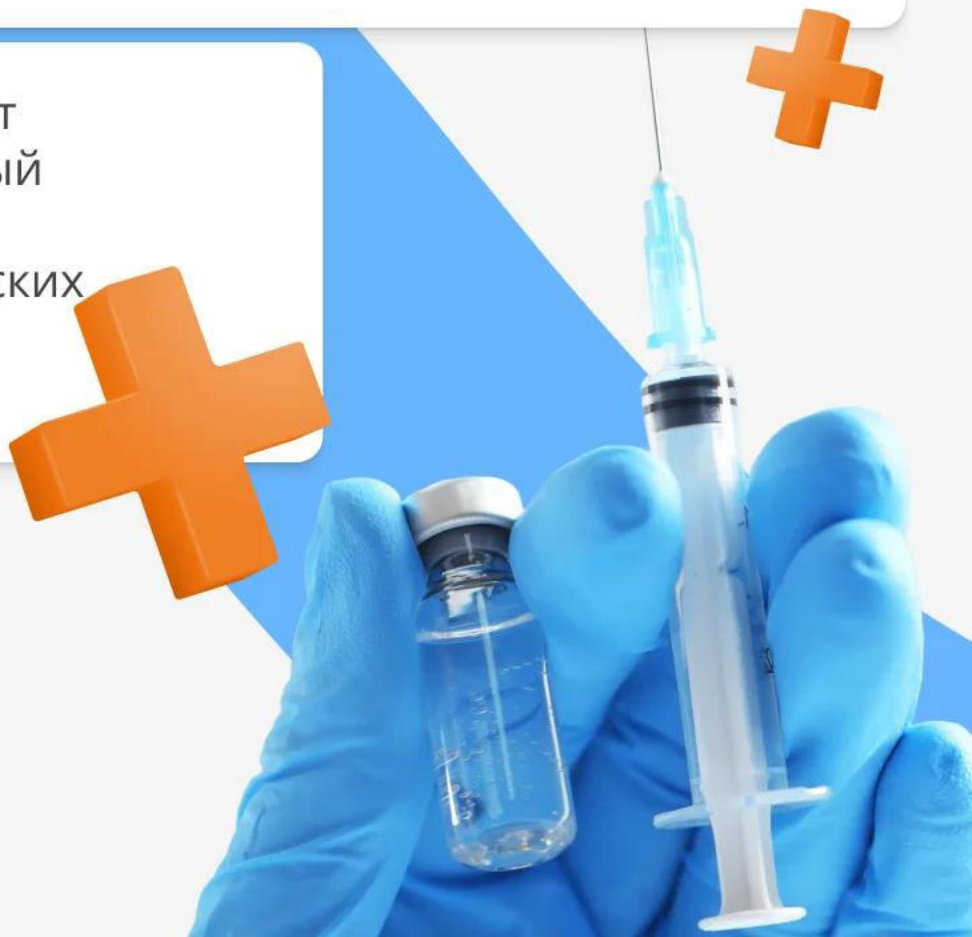
Также с 2026 года скрининг на гепатит С **включён в диспансеризацию.**

Сделайте прививки

РФ

Вакцинация — надёжная защита от гепатитов А и В. Прививка против гепатита В также защищает от типа D.

Вакцина входит
в Национальный
календарь
профилактических
прививок.



Когда нужна ревакцинация



- При падении уровня защитных антител ниже нормы
- При наличии профессионального риска — если вы врач
- По медицинским показаниям или если был контакт повреждённой кожи либо слизистых с чужой кровью



Схема вакцинации



Вакцинация против гепатита А обычно состоит из **двух доз с интервалом 6–12 месяцев**. Защита может сохраняться 20 лет и более.

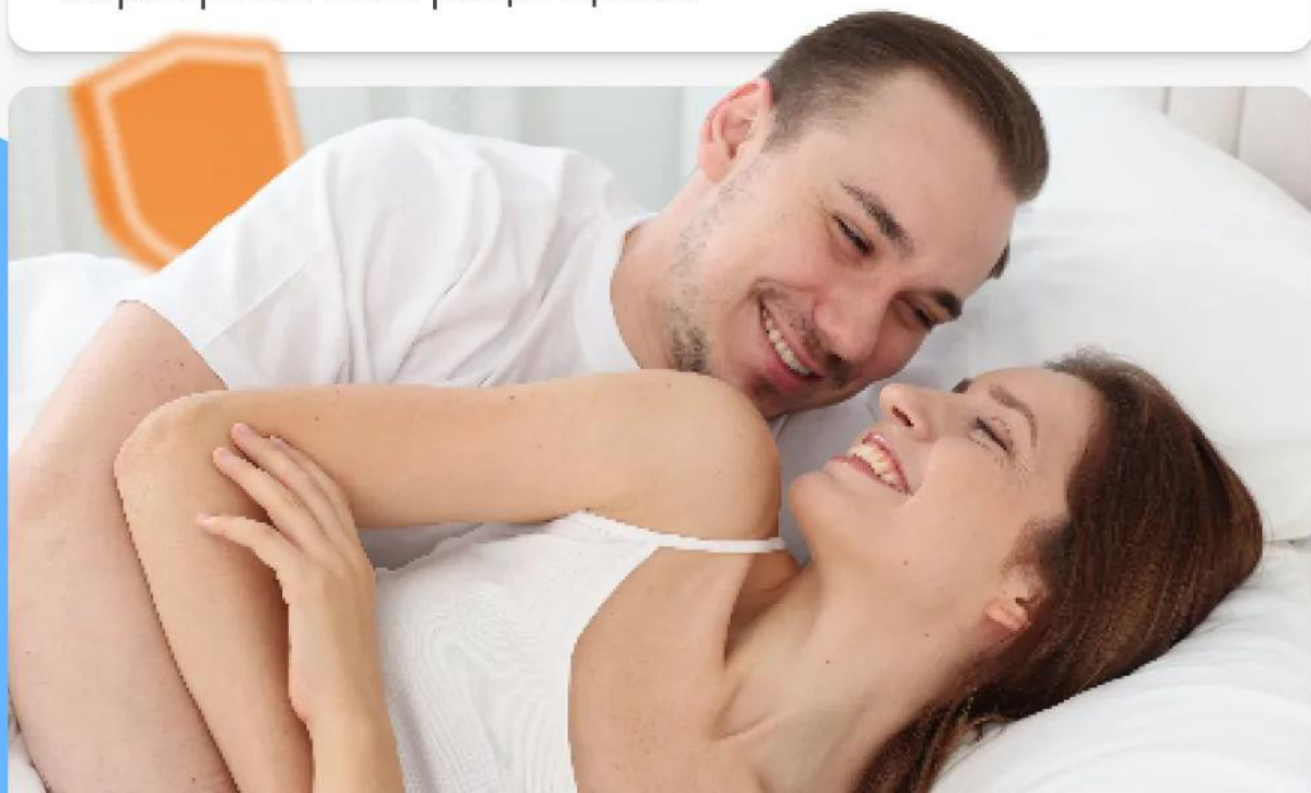
Полный курс вакцинации от гепатита В состоит из введения трёх доз вакцины. Первая обычно вводится новорождённым в первые 24 часа жизни. Но взрослым может потребоваться ревакцинация.



Будьте осторожны при интимных контактах



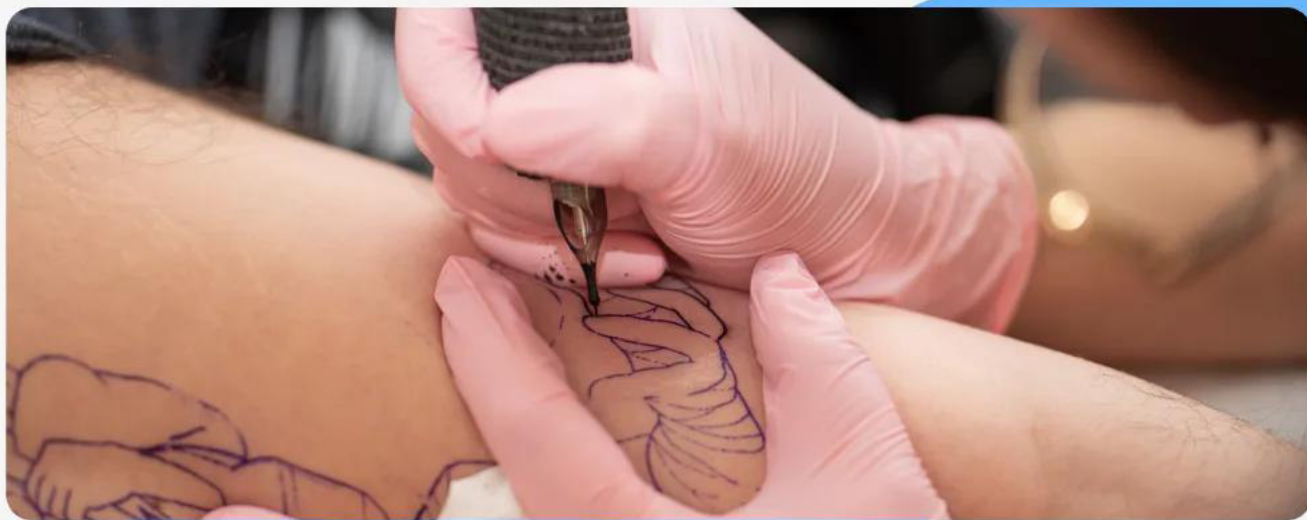
Гепатиты В и С передаются половым путём и через кровь. Чтобы снизить риск, пользуйтесь барьерной контрацепцией.



Выбирайте проверенные салоны тату и пирсинга

РФ

Мастера должны использовать **стерильные инструменты** и одноразовые расходники.



Перед процедурой попросите
**Санитарно-эпидемиологическое
заключение.**



Пользуйтесь только личными гигиеническими принадлежностями

Вирус гепатита С может **оставаться на поверхностях**. При микротравмах он попадает в кровь и вызывает заражение. Каждому члену семьи нужны отдельные зубные щётки, бритвы, пинцеты и маникюрные ножницы.

