

объясняемрф

РФ

Экономим с умом:

**как вести бюджет
и следить за расходами**



Оцените свои траты



В течение нескольких месяцев ежедневно **записывайте свои доходы и расходы**. Не начинайте записи во время отпуска или праздников — в это время траты увеличиваются.

Вы можете вести подсчёты:

- ★ в приложении
- ★ таблице
- ★ блокноте



Оцените траты на мелочи



Обычно в приложениях **можно увидеть расходы по таким категориям**, как еда, одежда, транспорт и так далее. Но эффективнее следить за каждой тратой по отдельности.



Например, вы каждый день покупаете кофе и шоколадку. Посчитайте, **сколько вы отдаёте за них в месяц**.

Распределите бюджет



Поставьте себе комфортные ограничения на траты в каждой категории — в зависимости от вашего заработка. Старайтесь не превышать лимиты и не делайте импульсивных покупок.

Попробуйте правило «50/20/30». Вам нужно разделить ежемесячные доходы на три части:

- ★ 50% на необходимые нужды — например, продукты, повседневную одежду, транспорт, аренду
- ★ 20% на сбережения
- ★ 30% на развлечения — хобби, походы в театры, кино, рестораны, путешествия



Сезонные товары



Подбор продуктов. Фрукты и овощи на развес обычно дешевле, чем в упаковках. В таких случаях в стоимость не закладываются работа фасовщика и покупка обёрточного материала.

Выбор гардероба. Помните, что скидки на одежду и обувь чаще всего появляются в конце сезона. Например, на зимнюю — в конце января или феврале, когда спрос на товар ниже.



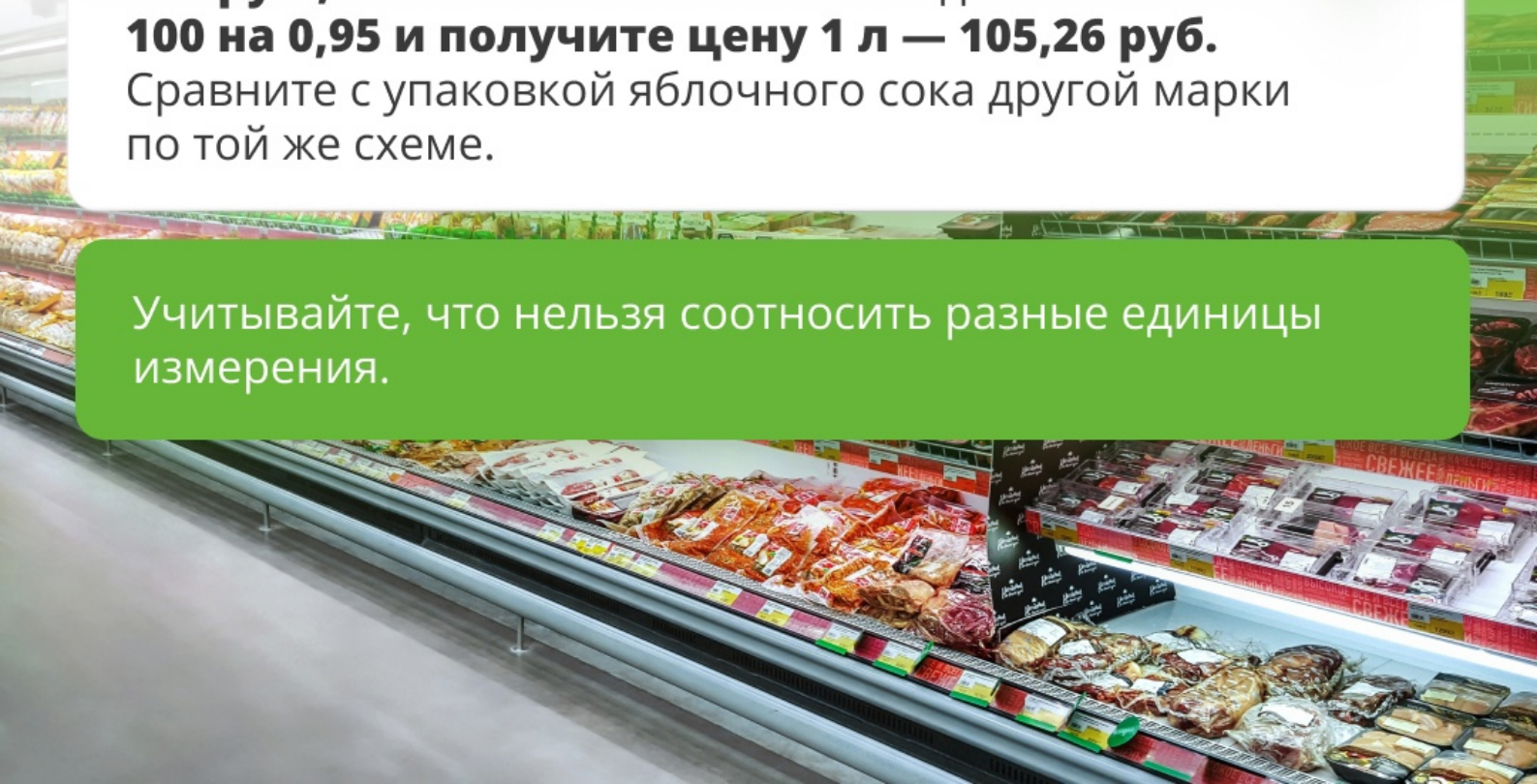
Скрытая надбавка к стоимости



Смотрите **не на стоимость упаковки, а на цену товара** за 1 кг или 1 л. Так можно понять, какие продукты выгоднее.

Например, цена упаковки яблочного сока — **100 руб.**, а её объём — **950 мл**. Разделите **100 на 0,95** и получите цену 1 л — **105,26 руб.** Сравните с упаковкой яблочного сока другой марки по той же схеме.

Учитывайте, что нельзя соотносить разные единицы измерения.



Импульсивные покупки



Планируйте. Составляйте список покупок перед походом в магазин — так вы будете заранее знать, что вам нужно, и не потратите больше запланированного.

Откладывайте. Не покупайте дорогую технику только из-за скидки или сразу после зарплаты. Оцените, нужна ли вам эта вещь.



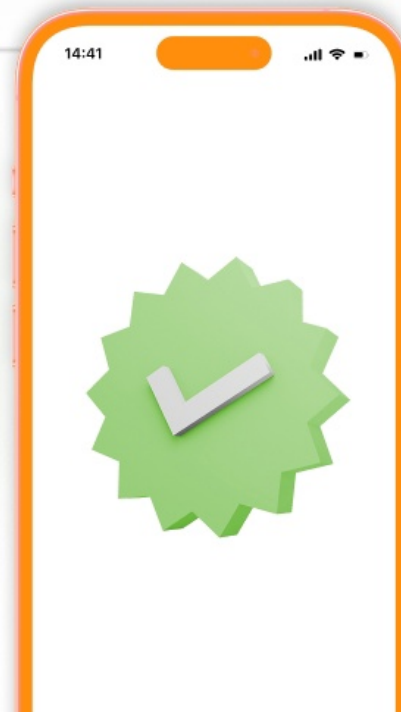
Ознакомительный доступ



Перед оформлением платной подписки на сервисы **возьмите пробный период**. Например, бесплатный месяц есть у платформ для прослушивания музыки и чтения книг, а также онлайн-кинотеатров.

Отменить подписку можно в любой момент в личном кабинете, тогда она не продлится автоматически.

Если деньги списали, позвоните в сервис по горячей линии и требуйте возврата. Скажите, что услугу вам навязали.



Вещи напрокат



В мультишеринговых сервисах **можно арендовать вещи** на необходимый срок. Это удобно, если вещь нужна на один раз.

Например, можно **взять напрокат весы для грудничков**. Обычно они нужны буквально на месяц, чтобы понять, как новорождённый набирает вес.

Или можно взять вещи под сезон: коньки, лыжи или сноуборды.

