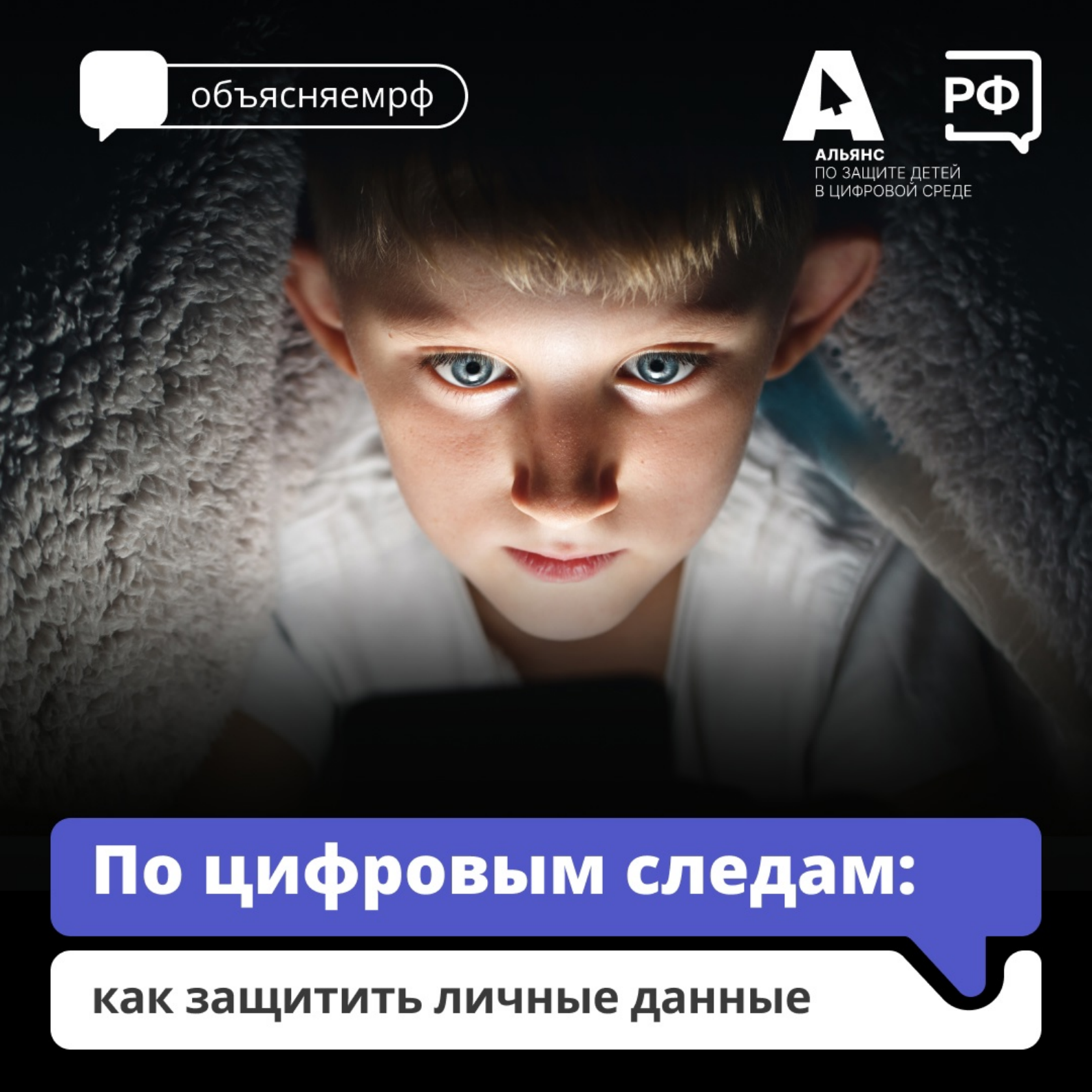




объясняемрф



АЛЬЯНС
ПО ЗАЩИТЕ ДЕТЕЙ
В ЦИФРОВОЙ СРЕДЕ



По цифровым следам:

как защитить личные данные

Что такое цифровой след



Цифровой след — это вся информация, которую мы оставляем о себе в Сети.

Например:

- адрес электронной почты
- посты в соцсетях
- история поиска
- данные, которые собирают сайты

Каждый раз, когда мы подключаемся к интернету с компьютера, телефона или даже фитнес-трекера, формируется «портрет» владельца устройства.



След может быть двух типов



Активный: данные, которые мы сами оставляем в интернете. Например, посты в соцсетях, комментарии, заполненные формы, письма и фотографии.



Пассивный: информация, которую собирают без нашего участия. К примеру, местоположение, история посещения сайтов, IP-адрес и cookie-файлы, если вы давали согласие.



Для чего он нужен



1. Персонализация: компании используют ваши данные, чтобы предлагать рекомендации на основе ваших интересов — например, фильмы или товары

2. Упрощение поиска: история запросов и посещений веб-страниц помогает сервисам давать более точные результаты и сохранять ранее найденную информацию

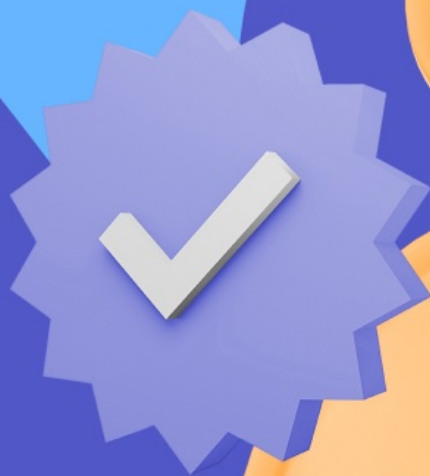
3. Защита от мошенничества: при подозрительной попытке входа в аккаунт пользователь получит уведомление от системы о попытке взлома



Какие риски:



- ваши данные могут использовать для навязчивой рекламы
- удалить персональные сведения из интернета сложно из-за быстрого распространения информации в Сети
- цифровой след может раскрыть личные сведения, например логины и пароли



Как удалить свой след



- **Введите своё имя в поиске:** если найдёте личную информацию, фото или видео, которые хотите удалить, обратитесь через контакты на сайте к владельцу или в техподдержку с просьбой убрать их
- Вспомните, на каких сайтах вы регистрировались, **удалите свои недействительные аккаунты**

Конфиденциальность

Блокировка рекламы на этом сайте



Вкл.

Защита от отслеживания



1 трекер попытался отследить ваши действия и был заблокирован

[Почему это важно?](#)

Трекеры на этой веб-странице

[Сайт не работает?](#)

Меры для защиты личных данных:



- **почистите соцсети**

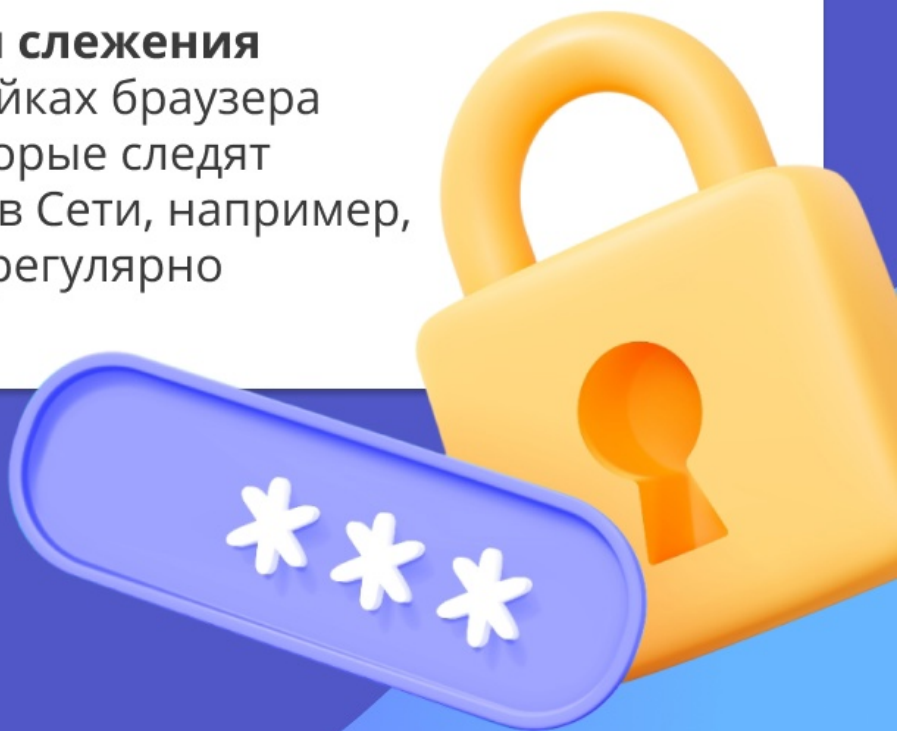
Скройте или удалите контент, который не хотите видеть в открытом доступе.

- **проверьте приложения на смартфоне**

Уберите разрешения на доступ к персональным данным (например, фото) у ненужных сервисов, удалите те, которыми не пользуетесь.

- **отключите трекеры слежения**

Ограничьте в настройках браузера работу сервисов, которые следят за вашими данными в Сети, например, через файлы cookie, регулярно удаляйте их из кеша.



Как сохранить свои данные:



- создавайте сложные пароли или используйте электронные ключи вместо них
- ограничьте доступ к личным данным в соцсетях и отключите геолокацию
- не пользуйтесь публичным Wi-Fi для платежей и переводов
- регистрируйтесь на незнакомых ресурсах, используя одноразовые email-адреса и псевдонимы



Памятка для ребёнка:



- не сообщайте свои пароли никому, даже друзьям
- не выкладывайте фото, если не хотите, чтобы их использовали без вашего разрешения
- будьте вежливы в интернете, так же как и в жизни
- если кто-то вас пугает, шантажирует или грубит вам — расскажите взрослым
- проверяйте, кому вы отправляете информацию о себе

