

ОПАСНО! ГРИПП!



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗД  РОВАЯ
УДМУРТИЯ

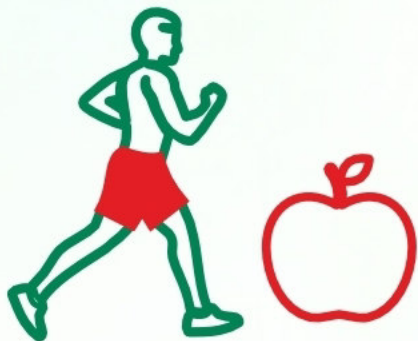
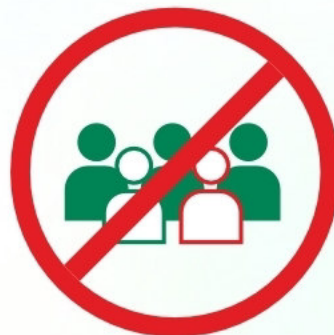


8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Избегать большого
скопления людей



Вести здоровый
образ жизни



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗД  РОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Избегать контактов
с больными



Использовать
одноразовые салфетки
при чихании и кашле



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗД  РОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Своевременно
вакцинироваться



Регулярно
мыть руки



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



ЕСЛИ У ВАС В ДОМЕ БОЛЬНОЙ

Ограничьте общение



Рекомендовано
использовать маски
(менять через 2-3 часа),
в том числе заболевшему,
регулярно мыть руки



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ

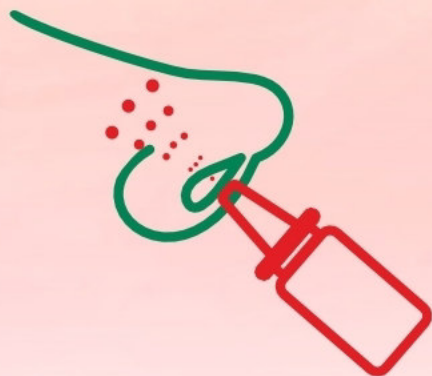


8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



ЕСЛИ У ВАС В ДОМЕ БОЛЬНОЙ

Очищайте твердые
поверхности,
такие как ручки дверей,
с помощью бытовых
дезинфицирующих средств



Регулярно промывайте
нос специальными
солевыми растворами



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



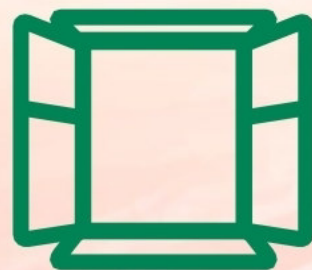
8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



ЕСЛИ У ВАС В ДОМЕ БОЛЬНОЙ

Обеспечьте изоляцию больного на 7 дней:

- отдельная комната;
- регулярное проветривание;
- отдельный набор посуды;
- обработка дезинфицирующими растворами посуды больного;
- наличие одноразовых салфеток.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

