

объясняемрф



**Укусы комаров:
что нужно знать**



Первая помощь:



- ◆ по возможности сразу промойте место укуса водой с мылом, чтобы удалить слюну насекомого
- ◆ охладите поражённый участок — это поможет уменьшить зуд и отёк

! Не расчёсывайте укус — можно занести инфекцию.



Если комар укусил ребёнка



У детей выше риск аллергии, а ещё они чаще взрослых расчёсывают укусы. Поэтому важно отвлекать малышей, когда они начинают тереть кожу. А детям постарше — объяснять, почему не стоит чесать зудящее место.

Когда обращаться к педиатру:

- ◆ если отёк после укуса не спадает, а увеличивается
- ◆ комар укусил в чувствительное место — например, возле глаза



Как облегчить зуд



Используйте кремы и мази с антигистаминными компонентами. Хорошо помогают и препараты с охлаждающим эффектом — как правило, они содержат ментол и камфору. Если подбираете средство для ребёнка, посмотрите, с какого возраста его можно применять.



Если зуд становится невыносимым, обратитесь к врачу — он пропишет необходимые лекарства.

Из народных средств подойдут паста из соды или компрессы с чаем. Эфирные масла чайного дерева или лаванды также обладают успокаивающим эффектом.

Если появилась аллергия



Помимо сильного зуда, для неё характерны:

- ◆ отёк в месте укуса до 5–10 см в диаметре
- ◆ боль и жжение
- ◆ крапивница — появление волдырей или сыпи на теле
- ◆ тошнота или рвота
- ◆ затруднённое дыхание — в тяжёлых случаях могут возникнуть одышка или хрипы в груди
- ◆ головокружение или обморок
- ◆ отёк лица или горла

В последних трёх случаях нужно немедленно вызвать скорую помощь.

Чем можно заболеть после укуса комара

Например, дирофиляриозом — заражением крови личинками круглых червей — или туляремией — бактериальной инфекцией.

Сразу обращайтесь к врачу, если после укуса комара у вас поднялась температура, появились лихорадка, слабость и боль в мышцах.



Как защититься от укусов



Дома:

- ◆ установите антимоскитные сетки на окна
- ◆ используйте фумигатор — прибор для дезинсекции помещений

На природе:

- ◆ надевайте вещи с длинными рукавами и брюки. Светлые тона привлекают комаров меньше
- ◆ используйте репелленты — мази, кремы, спреи, аэрозоли, стики и пластыри с пропиткой
- ◆ зажигайте спирали для отпугивания насекомых или включайте автономные фумигаторы — они работают от аккумулятора или батареек
- ◆ избегайте мест, где комаров может быть больше, — например, у водоёмов и зарослей