

# Убедись, что ты здоров

Как предупредить и вовремя  
выявить рак лёгкого



# Рак лёгкого –

злокачественное новообразование желёз и слизистой оболочки лёгочной ткани и бронхов. Болезнь развивается по-разному в зависимости от вида.

## 4 стадии рака лёгкого

---

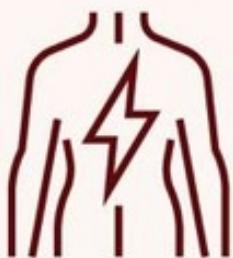
**I стадия** – опухоль менее 3 см, находится в пределах сегмента лёгкого или одного бронха

**II стадия** – опухоль более 6 см, находится в пределах сегмента лёгкого или одного бронха, есть единичные метастазы в ближайших лимфоузлах

**III стадия** – опухоль более 6 см, распространяется по лёгкому, метастазы в средостенных лимфатических узлах

**IV стадия** – есть отдалённые метастазы в других органах

# Симптомы I стадии



боли в груди



хрипы при дыхании



кровохарканье

**Незамедлительно обратитесь  
к врачу, если обнаружили хотя бы  
один из признаков.**

# Ранние признаки



кашель, в том числе с «ржавой»  
мокротой



одышка



субфебрильная температура



немотивированная усталость,  
слабость



снижение аппетита и возможная  
потеря веса



нарушения в работе ЦНС:  
головокружение, обмороки,  
нарушение координации  
движений

# Причины и факторы риска



курение (90% случаев), в том числе пассивное



возраст более 50 лет



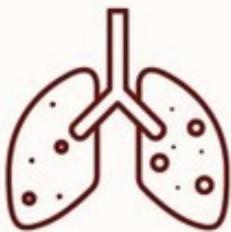
загрязнение воздуха



контакт с канцерогенными веществами



радиоактивное облучение



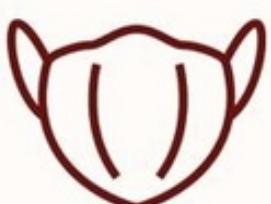
рубцовые изменения в лёгких



вредные производственные  
факторы



наследственная  
предрасположенность



вирусные инфекции  
и хронические заболевания  
органов дыхания



эндокринные патологии



**Более 50% случаев онкозаболеваний лёгких выявляют во время профилактической флюорографии.**

**Для уточнения диагноза врач может назначить:**



**УЗИ**



**ПЭТ/КТ и КТ**



**бронхоскопию**



**биопсию**



**пункцию**

# Профилактика



отказ от курения, в том числе  
избегание пассивного



защита органов дыхания  
при работе с опасными  
веществами и работе  
на вредных производствах

Если вовремя обнаружить рак лёгкого,  
то шанс победить его повышается,  
поэтому так важно регулярно проходить  
**диспансеризацию.**

**Берегите себя!**

