



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



МИНЗДРАВ
УДМУРТИИ

КАПЕЛЬКИ ЖИЗНИ



Главное о том,
как помочь другим

КТО МОЖЕТ СТАТЬ ДОНОРОМ?



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР СЛУЖБЫ КРОВИ
И ПЛАЗМЫ



Донором может стать любой гражданин Российской Федерации старше **18 лет**, весом **более 50 кг** и не имеющий противопоказаний.

Для того, чтобы сдать кровь, необходимо заранее записаться по телефону и прийти в учреждение службы крови с паспортом и СНИЛС.

Доноры-родственники, обратившиеся в Центр крови и предварительно не записавшиеся на донацию, проходят регистрацию и осмотр **в порядке общей очереди**.



РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ
МІНІСТЕРСТВА ЗДОРОВ'Я
НАУКОВАЯ ПЕЧАТКА



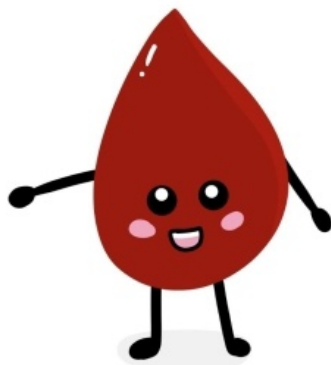
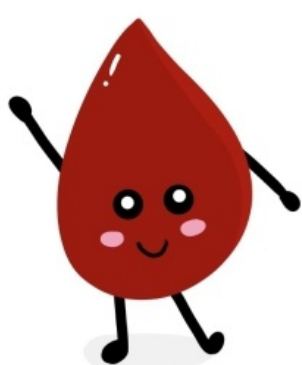
КАКИЕ ЕСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К СДАЧЕ КРОВИ?

АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- **инфекционные заболевания** (СПИД, ВИЧ, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез и др.)
- **паразитарные заболевания** (эхинококкоз, токсоплазмоз и др.)
- **соматические заболевания** (болезни крови, некоторые болезни органов кровообращения, дыхания и пищеварения, злокачественные новообразования и др.)

ВРЕМЕННЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- **нанесение татуировки, пирсинг** (четыре месяца);
- **ОРВИ** (один месяц с момента выздоровления);
- **оперативные вмешательства** (четыре месяца);
- **беременность** (один год);
- **прием лекарственных препаратов** (от трех дней) и др.



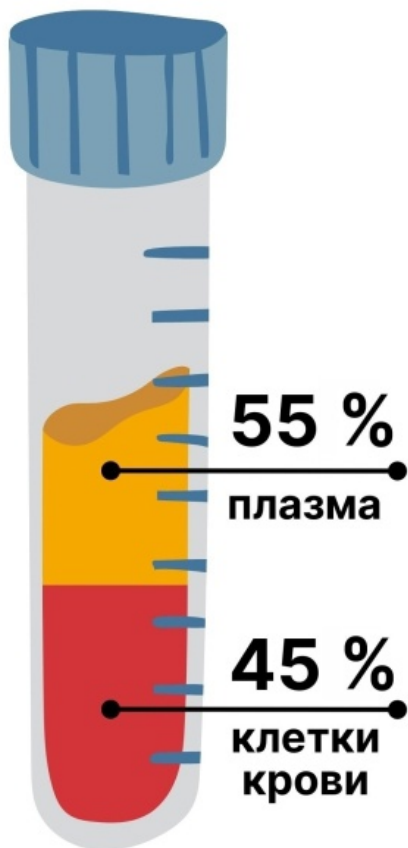
КАКИЕ КОМПОНЕНТЫ КРОВИ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ?



РЕСПУБЛИКАНСКАЯ
СЛУЖБА ПО
ПЕРЕДАЧЕ КРОВИ



Донорство подразумевает собой не только сдачу цельной крови, но и ее компонентов: плазмы, эритроцитов, лейкоцитов, тромбоцитов.



Плазма: применяется при массивных кровотечениях, ожогах, для производства важнейших медицинских препаратов (альбумин, иммуноглобулины).

Эритроциты: применяются при анемии тяжелой степени, в т. ч. при больших кровопотерях (например, травмы, операции, роды).

Лейкоциты: применяются по показаниям при некоторых угрожающих жизни инфекционных заболеваниях.

Тромбоциты: применяются при массивных кровопотерях, лейкозах, связанных с проведением химиотерапии.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СДАЧЕ КРОВИ?



РЕСПУБЛИКАНИН
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
НАУЧНО-МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР



72 часа



не принимайте
лекарства, содержащие
аспирин и анальгетики

48 часов



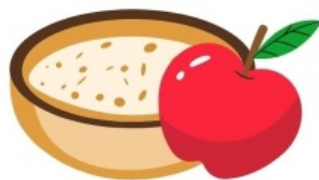
не употребляйте
алкоголь

24 часа



воздержитесь
от жирной, острой
и копченой пищи

утром



легко позавтракайте
(каша на воде,
фрукты, овощи)

1 час



воздержитесь
от курения

5-10 минут



выпейте
сладкий чай

ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ СДАЧИ КРОВИ?



РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ
МІНІСТЕРСТВА ЗДРАВ'Я
НАУКОВАЯ СЛУЖБА



5-10 минут



расслабьтесь
и посидите

1 час



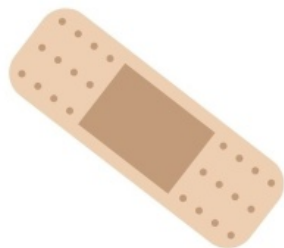
воздержитесь
от курения

2 часа



воздержитесь
от вождения
мотоцикла

3-4 часа



не снимайте
и не мочите повязку

24 часа



избегайте интенсивных
физических нагрузок,
не употребляйте
алкоголь

48 часов



полноценно
и регулярно питайтесь,
употребляйте больше
жидкости

СКОЛЬКО КРОВИ НАДО СДАТЬ?



РЕСПУБЛИКАНЦКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
СЛУЖБА КРОВИ
НАМІСНІК ПЕЧАТКА



5,5 л

крови в среднем содержится
в организме взрослого человека

450 мл

разовый объем сдачи
цельной крови

600 мл

разовый объем сдачи
плазмы

1 доза

цельной крови
может помочь
трем пациентам

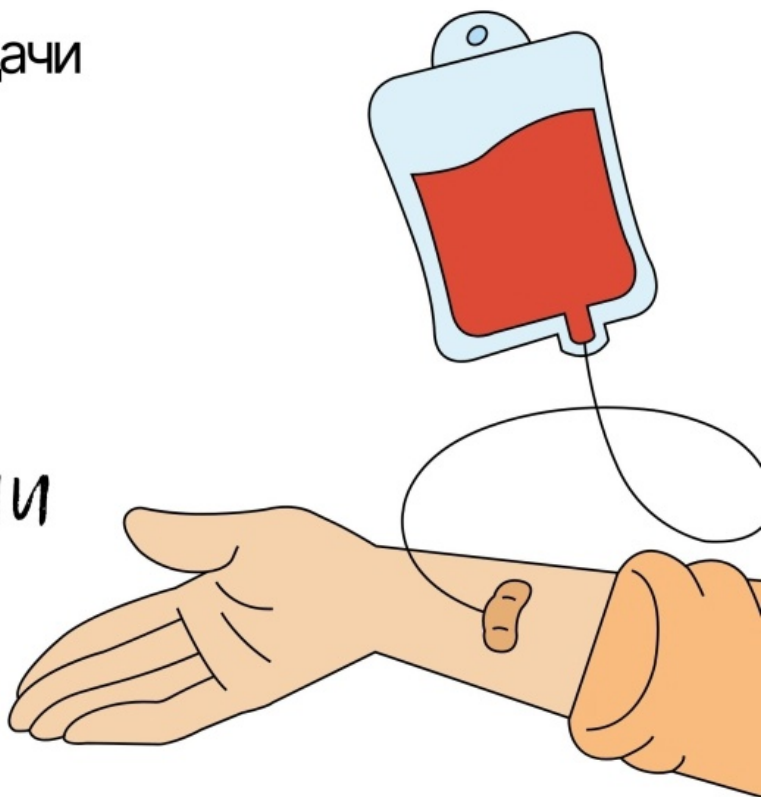
ПЕРИОДИЧНОСТЬ СДАЧИ



до 4-х раз
в год



до 5-и раз
в год



КАК СТАТЬ ПОЧЕТНЫМ ДОНОРОМ?



РЕСПУБЛИКА ИЛЧЕР
ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВЬЯ
НАУЧНО-МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

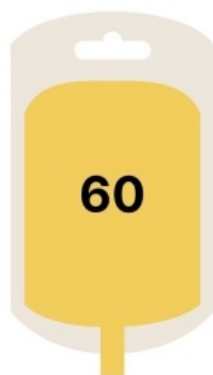


В соответствии с Федеральным законом № 125-ФЗ «О донорстве крови и ее компонентов» нагрудным знаком **«Почётный донор России»** награждаются граждане, сдавшие бесплатно:



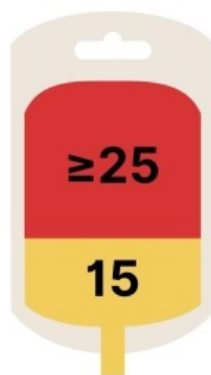
цельную кровь 40
и более раз

или



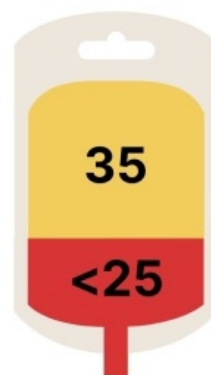
плазму 60
и более раз

или



Всего 40 раз,
из них цельной
крови не менее
25 раз

или



Всего 60 раз,
из них цельной
крови не более
24 раз

ГДЕ СДАТЬ КРОВЬ?



РЕСПУБЛИКАНСКАЯ
СЛУЖБА МЕДИЦИНСКОГО
НАДЗОРА



БУЗ УР «Республиканская станция переливания крови МЗ УР»

г. Ижевск, Воткинское шоссе, 79

8 (3412) 47-77-44 (прием по предварительной записи)

www.udmrspk.ru

БУЗ УР «Первая республиканская клиническая больница МЗ УР»

г. Ижевск, Воткинское шоссе, 57

8 (3412) 46-80-67, 8 (3412) 20-48-11

www.1rkb.ru

БУЗ УР «Можгинская районная больница МЗ УР»

г. Можга, ул. Сюгаильская, 19

8 (34139) 3-04-38

www.mozhga-rb.ru

БУЗ УР «Глазовская межрайонная больница МЗ УР»

г. Глазов, ул. Мира, 22

8 (34141) 3-68-10

www.glazov-mb18.ru