

объясняем.рф



Тревожный звонок: как распознать наркозависимость



Основные сигналы



Бессонница или сильная сонливость днем — прием психостимулирующих веществ сбивает режим

Изменения режима питания: аппетит резко пропадает или усиливается



Проблемы с учебой, например, оценки стали хуже, на ребенка жалуются учителя и появились прогулы

Повседневное общение и поведение

- ◆ резкие перепады настроения;
- ◆ неконтролируемые вспышки агрессии;
- ◆ подозрительная компания



Внешние признаки



- ◆ сильно суженный или расширенный зрачок;
- ◆ замедленный темп речи;
- ◆ сильные высыпания на коже;
- ◆ бледность;
- ◆ неустойчивость при ходьбе или странная координация.

Важно! Если какие-то признаки появились в короткий промежуток времени или вы заметили сразу несколько тревожных сигналов, срочно обратитесь за помощью к специалисту.



Куда обращаться за помощью



Сегодня в России действуют более 260 церковных проектов помощи наркозависимым. Ищите их на сайте **protivnarko.ru**.