

Масленица:



главные **традиции и обычаи**



объясняемрф

Неделя перед Великим постом



В церковном календаре Масленица называется **Сырной седмицей**. Название связано с тем, что накануне, в воскресенье, происходит заговенье на мясо. Мясо из пищи исключается, зато **молочные продукты можно есть** даже в среду и пятницу, которые обычно являются постными днями.



Масленица — не церковный, а народный праздник

Однако народные традиции Масленицы можно **использовать для духовной пользы.**

Поход к теще на блины в среду и её ответный визит в пятницу, совместный стол с родственниками мужа в субботу, а также прочие встречи — **хороший повод укрепить добрые отношения**, примириться, если раньше вы были не в ладах, простить, преподнести подарок, проявить участие и любовь.



Масленица — период, завершающий подготовку к Великому посту



Тема поста активно вплетается в церковные богослужения и повседневную **жизнь христианина**.

На Масленицу уже **нельзя есть мясные продукты**, в среду и пятницу в храмах не служитя литургия.

В богослужебных текстах всё отчётливее ощущается дыхание поста, начинает читаться **молитва Ефрема Сирина**, которая будет сопровождать все великопостные службы.



Финал Масленицы — Прощёное воскресенье



В этот день на литургии читается отрывок из Евангелия от Матфея, где есть следующие слова: «Если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших».

Вечером в храмах совершается вечерня с особым чином прощения. Верующие примиряются друг с другом, чтобы с чистым сердцем, не отягощённым обидой и злобой на ближнего, вступить в Великий пост.



Фото: Игорь Онучин / ТАСС

Чин прощения имеет древнее происхождение

Он возник в среде египетских монахов. В Великий пост они удалялись из монастырей в пустыню, где в уединении и безмолвии проводили весь пост.

В пустыне монахи могли стать жертвами хищных зверей, заболеть, встретиться с разбойниками. Они понимали, что этот Великий пост может стать для них последним, и просили прощения, чтобы, если так случится, **с мирным сердцем предстать перед Богом.**

Постепенно из монашеской среды **обычай просить прощения накануне поста распространился на всю Церковь.**