

# Масленица:

ЖУРНАЛ  
ФОМА

РФ

## главные традиции и обычаи



объясняем ф

# Неделя перед Великим постом



В церковном календаре Масленица называется **Сырной седмицей**. Название связано с тем, что накануне, в воскресенье, происходит заговенье на мясо. Мясо из пищи исключается, зато **молочные продукты можно есть** даже в среду и пятницу, которые обычно являются постными днями.



# Масленица — не церковный, а народный праздник

Однако народные традиции Масленицы можно **использовать для духовной пользы.**

Поход к тёще на блины в среду и её ответный визит в пятницу, совместный стол с родственниками мужа в субботу, а также прочие встречи — **хороший повод укрепить добрые отношения**, примириться, если раньше вы были не в ладах, простить, преподнести подарок, проявить участие и любовь.



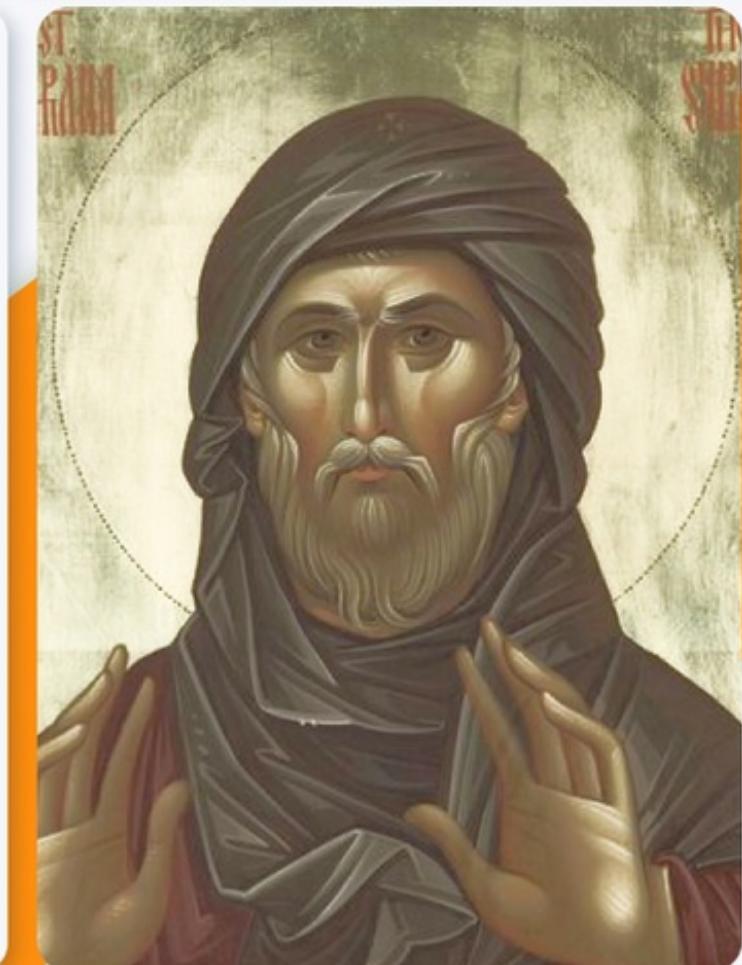
# Масленица — период, завершающий подготовку к Великому посту



Тема поста активно вплетается в церковные богослужения и повседневную **жизнь христианина**.

На Масленицу уже **нельзя есть мясные продукты**, в среду и пятницу в храмах не служится литургия.

В богослужебных текстах всё отчётливее ощущается дыхание поста, начинает читаться **молитва Ефрема Сирина**, которая будет сопровождать все великопостные службы.



# Финал Масленицы — Прощёное воскресенье



**В этот день на литургии читается отрывок из Евангелия от Матфея,** где есть следующие слова: «Если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших».

**Вечером в храмах совершается вечерня с особым чином прощения.** Верующие примиряются друг с другом, чтобы с чистым сердцем, не отягощённым обидой и злобой на ближнего, вступить в Великий пост.



# Чин прощения имеет древнее происхождение

**Он возник в среде египетских монахов.** В Великий пост они удалялись из монастырей в пустыню, где в уединении и безмолвии проводили весь пост.

В пустыне монахи могли стать жертвами хищных зверей, заболеть, встретиться с разбойниками. Они понимали, что этот Великий пост может стать для них последним, и просили прощения, чтобы, если так случится, **с мирным сердцем предстать перед Богом.**

Постепенно из монашеской среды **обычай просить прощения накануне поста распространился на всю Церковь.**