

объясняемрф



**Утечкам — нет:
как сохранить персональные
данные**



Что такое персональные данные

Это любые сведения, по которым можно идентифицировать личность:

- Ф. И. О.
- адрес, номера телефонов, email, почтовые адреса
- номер паспорта, ИНН, СНИЛС
- банковские реквизиты, номера карт, сведения о доходах
- данные о здоровье и медицинская история
- место работы, должность, образование
- фото лица, отпечатки пальцев

Порядок их сбора и обработки **утверждён законом № 152-ФЗ «О персональных данных».**

Как снизить риск утечки данных

- **Используйте сложные пароли для каждого сервиса** (от 13 знаков, с буквами разного регистра, цифрами и спецсимволами)
- **Заведите отдельный email** для регистраций и подписок
- **Используйте отдельную карту для онлайн-покупок.** Храните на ней минимальную сумму
- **Не заполняйте поля с персональными данными**, если это опционально



Персональные данные: удалять или нет



По закону вы можете отозвать свои данные у любого оператора.

Чтобы это сделать, напишите заявление, указав в нём:

- название организации, которая хранит ваши данные
- её адрес
- ваши Ф. И. О., данные паспорта, адрес регистрации

Документ можно отправить почтой или на email организации.

В течение 30 дней после получения заявления ваши данные из базы должны удалить.



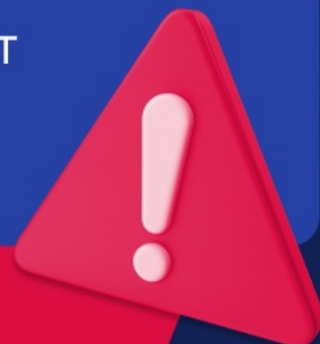


Файлы cookie — тоже персональные данные

Cookie — фрагменты данных, которые сохраняются при посещении сайта: номер телефона, город, язык, сделанные покупки, логин и пароль.

Эти данные часто перехватывают мошенники. И последствия могут быть разными: от рассылки спама от вашего имени до онлайн-покупок за ваш счёт.

Обычно при посещении сайтов всплывает окно, в котором **вы можете разрешить или запретить доступ к cookie.**





Как контролировать файлы cookie

Найдите раздел **«Расширенные настройки сайтов»** в настройках браузера. Выбрав пункт **«Запрещены»**, вы запретите сайтам запоминать ваши данные.

Опция **«Заблокировать сторонние cookie»** запретит сайтам отслеживать историю вашей работы с ресурсом.

Также **есть функция «Ограничение сторонних cookie»**. Она разрешит сбор сведений только тем сайтам, на которых вы уже бывали.



Что грозит компаниям за утечку данных



С 30 мая 2025 года вступает в силу закон № 420-ФЗ, по которому введут «оборотные» штрафы за утечку данных. То есть сумма штрафа будет зависеть от дохода компании.

Кроме того, имеет значение количество жертв утечки данных. **Если от 1 до 10 тыс. человек, штрафы будут такие:**

- для физлиц — 100–200 тыс. руб.
- для должностных лиц — 200–400 тыс. руб.
- для юрлиц — 3–5 млн руб.

Утечка данных: компенсации для людей



Сейчас отдельных компенсаций по факту утечки личных данных нет. Но если вы из-за этого понесли убытки — моральные или материальные, — можно обратиться в суд.

Также **до конца 2025 года в России планируют ввести страхование ответственности операторов** данных. По такой страховке клиентам, данные которых утекли, могут выплатить компенсацию от 1 тыс. до 5 тыс. руб.

