



объясняемрф



## Питание в школе:

что важно знать

# В школах не подают:



- кремовые пирожные и торты
- сырокопчёные мясные изделия и колбасы
- острые соусы, кетчупы, майонез, уксус, горчицу, хрен, перец острый (красный, чёрный)
- кофе
- газированные напитки и газированную питьевую воду, квас
- паштеты, блинчики с мясом и с творогом
- картофельные и кукурузные чипсы, снеки
- творожные сырки

Полный список продуктов, которые не используют для питания детей, смотрите в **приложении 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20**.

# В школах детям предлагают:



- хлеб ржаной и пшеничный
- крупы, бобовые
- макароны
- овощи, включая солёные и квашеные, зелень
- фрукты свежие
- соки плодоовощные, напитки витаминизированные
- мясо 1-й категории
- субпродукты (печень, язык, сердце)
- птицу (цыплят-бройлеров потрошёных первой категории)
- рыбу (филе), в том числе слабо- или малосолёную
- молоко, кисломолочную продукцию, творог, сыр, сметану
- яйца
- сахар
- кондитерские изделия
- чай, какао, кофейные напитки

Полный список рекомендованных продуктов можно найти в **приложении 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.**

# Кто отвечает за школьное питание



Обеды и завтраки в школах — **ответственность учебных заведений и регионов.**

## Учебные заведения:

- сами организуют весь процесс в своих столовых — от закупки продуктов у поставщиков до приготовления блюд поварами
- заключают договоры со специализированными компаниями-операторами, которые поставляют уже готовое питание

В любом случае за качество обедов и здоровье детей **отвечает директор школы.**

# Все за стол



Бесплатное горячее питание получают все ученики начальной школы.

В старших классах обеды оплачивают.

В 5–11-х классах **льготники** могут получать бесплатное двухразовое питание. Прежде всего это:

- дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)
- дети-сироты

Остальные категории **определяет регион**. Как правило, среди них школьники:

- из многодетных семей
- из малообеспеченных семей
- у которых мама и папа или единственный родитель имеют инвалидность первой или второй группы
- дети участников СВО

# Что на обед



Школа должна предоставлять детям **горячее питание** и не может заменять его на еду из буфета.

При этом в столовой **не обязаны готовить специальное меню**, например халяльное, кошерное, вегетарианское или постное. Если ребёнку нужно такое питание, его можно принести с собой из дома.



# Что купить в буфете



Продавать школьникам продукты, которые **запрещены СанПин**, нельзя. Кроме того, соки, напитки и питьевая вода должны быть в заводских упаковках.

**В школе могут устанавливать торговые аппараты, в которых можно купить:**

- соки, нектары
- стерилизованное молоко и молочную продукцию
- питьевую негазированную воду
- орехи (кроме арахиса) и сухофрукты
- мучные кондитерские изделия в упаковке весом не более 100 г



# Можно ли отказаться от школьных обедов



Да, родители могут **написать отказ от обедов и давать ребёнку еду с собой**. Тогда он может есть продукты, в том числе запрещённые СанПин.

**В некоторых случаях вместо бесплатных обедов могут выплачивать компенсацию:**

- детям с ОВЗ по заявлению родителей
- школьникам, которые оплачивают обеды из бюджета семьи. Они могут отказаться от них на время или вернуть плату за пропущенные дни — во время болезни, например

За отказ от бесплатной еды в младших классах **компенсация не предусмотрена**.

# Как оформить льготное питание



## Отнесите в администрацию школы:

1

свидетельство о рождении ребёнка и СНИЛС (при наличии)

2

заявление о предоставлении питания в школе за счёт бюджета — образец можно скачать на сайте школы или взять у классного руководителя

3

справки, подтверждающие инвалидность ребёнка, статус семьи как малоимущей, и другие



# Что делать, если качество еды в школе не устраивает:



- обратитесь в **администрацию школы**: к директору и к заведующему по хозяйственной части
- направьте **жалобу в территориальный орган Роспотребнадзора**, местный департамент образования, уполномоченному по правам ребёнка, в прокуратуру или суд
- позвоните на горячую линию **ОНФ «Школьный завтрак»**: 8 (800) 200-04-11

