



объясняемрф



Работа для подростка

С какого возраста можно работать:



- ◆ до 14 лет **с письменного согласия одного из родителей и органов опеки** ребёнок может сниматься в кино, играть в театре, выступать в цирке, работать в театральных и концертных организациях
- ◆ с 14 лет — **при письменном согласии одного из родителей**, если это лёгкий труд и он не навредит здоровью ребёнка
- ◆ с 15 лет можно **заключать трудовой договор**, если подросток окончил девять классов или будет работать в свободное от учёбы время
- ◆ с 16 лет **можно заключать трудовой договор**, никаких разрешений не нужно



Длина рабочего дня



Даже во время каникул рабочее **время подростка ограничено:**

- ◆ **14–15 лет** — не более 4 часов в день (24 часа в неделю)
- ◆ **16–18 лет** — до 7 часов в день (35 часов в неделю)



Если работодатель настаивает на графике сверх этих норм, он нарушает закон.



Где искать работу:



- ◆ центры занятости молодёжи — там публикуют официальные вакансии с соблюдением Трудового кодекса РФ
- ◆ сайты для поиска работы — используйте фильтр «Для студентов и школьников»
- ◆ молодёжные организации — например, Российское движение школьников или местные подростковые клубы
- ◆ через знакомых

Какие документы нужны:



- ◆ паспорт
- ◆ письменное согласие родителей, если ребёнку нет 16 лет
- ◆ разрешение органов опеки, если ребёнок — сирота или остался без попечения родителей, а его возраст — 14 лет
- ◆ СНИЛС
- ◆ ИНН
- ◆ медсправка по форме 086/у, её получают у терапевта

Важно! Документы собирайте заранее. Например, оформление медсправки может занять несколько дней.

Варианты вакансий



Курьер

Чем занимается:

доставляет еду,
документы
и небольшие заказы.

Плюсы:

- ◆ гибкий график
- ◆ возможна плата за каждую доставку



Промоутер

Чем занимается:

раздаёт листовки,
проводит дегустации,
рассказывает
об акциях.

Плюсы:

- ◆ опыт не нужен
- ◆ можно работать рядом с домом

Варианты вакансий



Помощник в офисе

Чем занимается:

сортирует документы, заполняет простые формы, отвечает на звонки.

Плюсы:

- ♦ опыт работы в офисе, пригодится для резюме



SMM-менеджер

Чем занимается:

ведёт соцсети, создаёт контент, общается с подписчиками.

Плюсы:

- ♦ удалённая работа
- ♦ развитие цифровых навыков

Варианты вакансий



Фрилансер

Чем занимается: обработка фото, заполнение таблиц, набор текста, расшифровка аудио, управление рекламой, создание простых сайтов.

Плюсы:

- ◆ гибкий график
- ◆ развитие цифровых навыков
- ◆ работа из дома



Помощник в уходе за животными

Чем занимается: присмотр за питомцами во время отпуска хозяев.

Плюсы:

- ◆ работа на свежем воздухе
- ◆ свободный график
- ◆ общение с животными

Как не стать жертвой мошенников



Признаки мошенничества:

- ◆ «работодатель» просит внести деньги за «обучение», «страховку» или «оформление»
- ◆ обещает высокую зарплату, даже если нет опыта работы
- ◆ отказывается заключать официальный договор



Если вас обманули:



- ◆ сохраните всю переписку и чеки
- ◆ расскажите родителям
- ◆ обратитесь в полицию или трудовую инспекцию