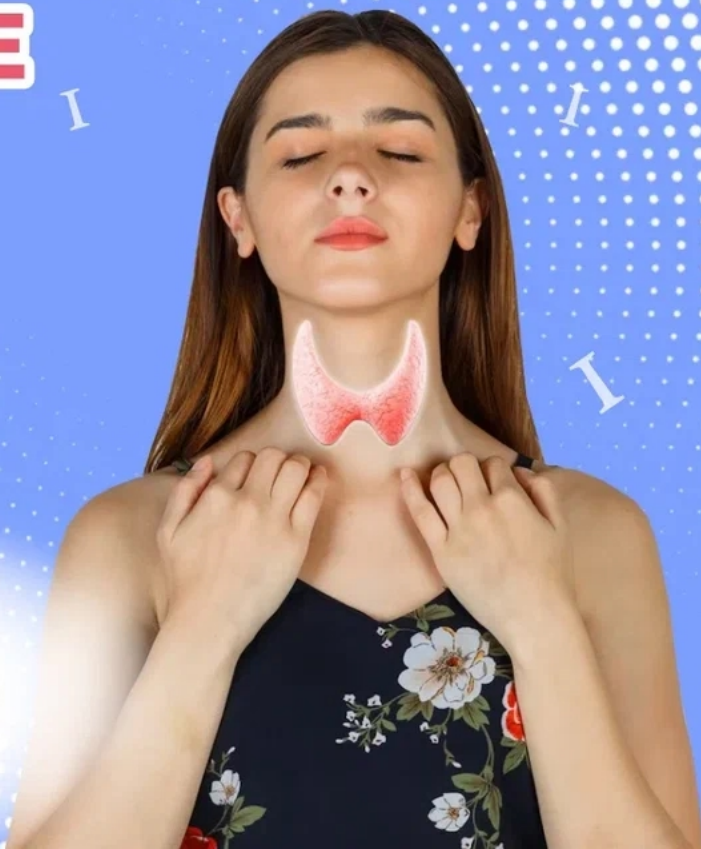


ПРАВДА О ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЕ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



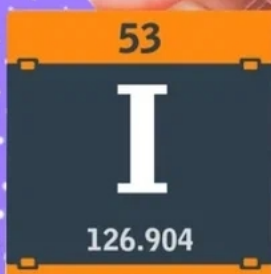
ПРАВДА О ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЕ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



Нехватка йода нарушает функцию
щитовидной железы, но не является
единственной причиной этого



ПРАВДА О ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЕ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



Профилактическая доза йода
для людей старше 12 лет – 150-200 мкг,
а для беременных – 250 мкг в сутки

Йод содержится
в морепродуктах,
йодированной соли,
салате, хурме,
черной смородине



ПРАВДА О ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЕ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



Нанесение йодной сетки на тело может навредить, поскольку большое количество йода, проникающее в организм, чревато возникновением патологии железы



ПРАВДА О ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЕ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



Увеличенная щитовидная
железа – не всегда рак,
но это повод
немедленно
обратиться
к эндокринологу
и сделать необходимые
исследования



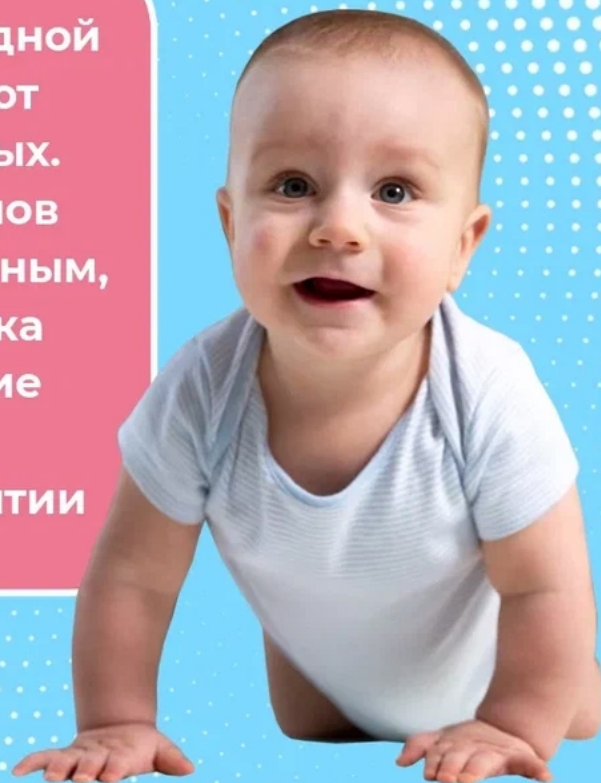
ПРАВДА О ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЕ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



Проблемы с щитовидной железой возникают не только у взрослых. Недостаток гормонов может быть врожденным, и вызвать у ребенка тяжелое отставание в психическом и физическом развитии



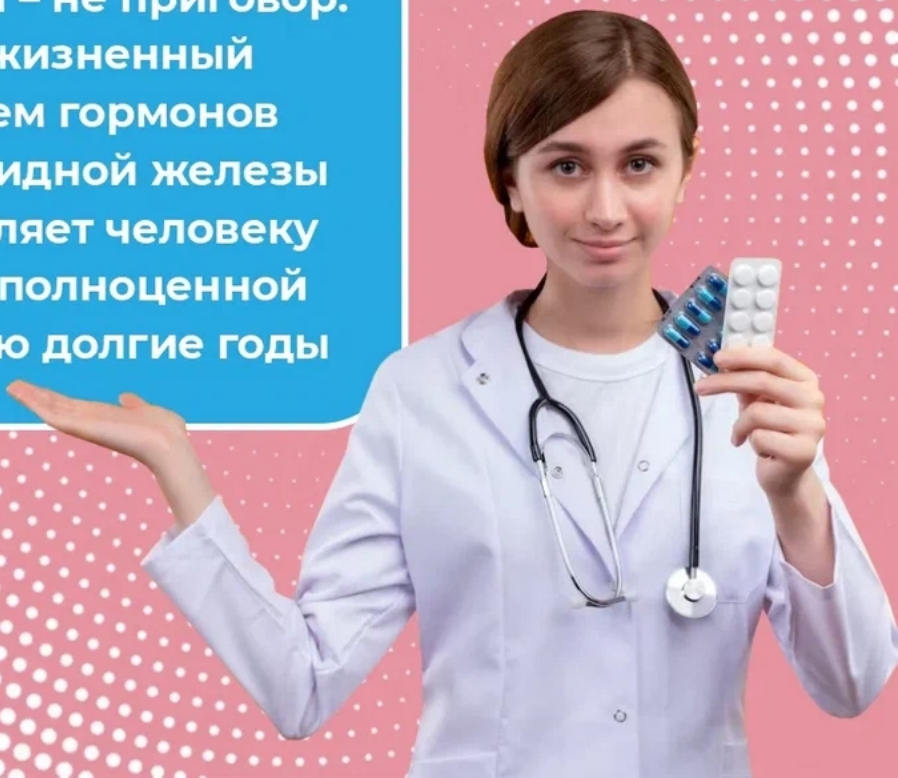
ПРАВДА О ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЕ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



Удаление щитовидной
железы – не приговор.
Пожизненный
прием гормонов
щитовидной железы
позволяет человеку
жить полноценной
жизнью долгие годы





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗД  **РОВАЯ**
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

