

ГТО, волонтерство и олимпиады

РФ

Как повысить шансы на поступление в вуз



объясняемрф

Что входит в индивидуальные достижения:

РФ



- ◆ знак ГТО, спортивные разряды и звания
- ◆ золотая или серебряная медаль
- ◆ волонтерская деятельность
- ◆ участие и победы в олимпиадах
- ◆ успешное итоговое сочинение

Какой максимум?

РФ

За индивидуальные достижения можно получить:

- ♦ до 10 дополнительных баллов при участии в общем конкурсе
- ♦ до 15 при заключении целевого договора

Если абитуриент набрал больше, лишние не учтут. При этом все достижения нужно подтверждать документами.



В каких олимпиадах участвовать?

Выбирайте олимпиады по профильным предметам: биологию — при поступлении в медицинский вуз, литературу — если идёте на журфак.

На сайте Минобрнауки опубликован перечень олимпиад. Они дают дополнительные баллы к ЕГЭ, а некоторые из них гарантируют поступление в вуз без экзаменов.



Многие вузы **проводят собственные олимпиады**, за победу или призовое место в которых также можно получить дополнительные баллы при поступлении.

Итоговое сочинение

РФ

Хорошее итоговое сочинение — это не только допуск к ЕГЭ, но и возможность получить от 2 до 10 баллов при поступлении.

Вузы оценивают работу по собственным критериям, среди которых:

- ♦ соответствие теме
- ♦ аргументация
- ♦ композиция и логика рассуждения
- ♦ качество письменной речи
- ♦ грамотность

Олимпийские игры и ГТО

РФ



Дополнительные баллы могут начислить за спортивные достижения:

- ◆ за золотой, серебряный или бронзовый знак отличия ГТО, полученный не ранее чем за год до поступления
- ◆ за победу или призовое место в Олимпийских, Паралимпийских, Сурдлимпийских играх и на чемпионатах и первенствах мира, Европы

Добровольцы в почёте

РФ

За волонтерство также присуждают дополнительные баллы. Подробную информацию смотрите на сайте **«Добровольцы России»**.

Что учитывают:

- ◆ не менее 20 часов опыта в личной электронной книжке волонтера (ЛЭКВ)
- ◆ волонтерский опыт получен не менее чем за три месяца до дня подачи документов



Отличники

РФ



Претендовать на дополнительные баллы могут абитуриенты, окончившие с отличием:

- ◆ школу
- ◆ колледж или техникум
- ◆ профессионально-техническое училище

Дополнительные баллы также могут получить:

РФ



- ◆ победители «Абилимпикса»
- ◆ участники СВО
- ◆ абитуриенты, которые получили дополнительное образование