

ДЕСТРУКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

— это разрушительное поведение, отклоняющееся от медицинских и психологических норм, приводящее к нарушению качества жизни человека, снижению критичности к своему поведению, что, в итоге, приводит к состоянию социальной дезадаптации личности

Виды деструктивного поведения:

Аддитивное

— стремление к уходу от реальности путём изменения психологического состояния с помощью психоактивных веществ

Антисоциальное

— противоправное поведение, не соответствующее этике и нормам морали современного общества

Суицидное

— склонность к самоубийству, которая обусловлена рядом факторов

Конформистское

— приверженность к официальным точкам зрениям, приспособленчество;

Нарцисстическое

— самовлюблённость, повышенная чувствительность к оценкам других людей, отсутствие эмпатии к окружающим

Фанатическое

— слепая приверженность какой-либо идее

Аутическое

— затруднение социального, общественного контакта с другими, оторванность от реальной действительности

Девиантное

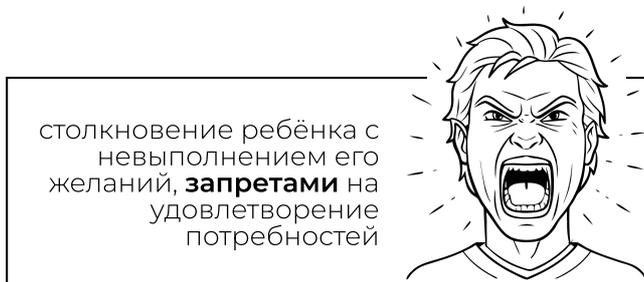
— поведение, не соответствующее социальным и моральным нормам



Источники деструктивного поведения:



чувство **страха**, недоверия к окружающему миру, угрожающие безопасности ребёнка



столкновение ребёнка с невыполнением его желаний, **запретами** на удовлетворение потребностей



отсутствие своей **личности**, территории, обретение независимости и самостоятельности

Маркеры

деструктивного поведения:

18+

01

потеря аппетита или импульсивное обжорство, бессоница или повышенная сонливость

02

частые жалобы на сомнительные недомогания (на боли в животе, головные боли, постоянную усталость)

03

необычно пренебрежительное отношение к своему внешнему виду

04

постоянное чувство одиночества, бесполезности, вины или грусти

05

ощущение скуки при проведении времени в привычном окружении или выполнении работы, которая раньше приносила удовольствие

Обратиться за психологической помощью можно по телефону:



8-800-2000-122

линия детского телефона доверия



8-800-100-80-72

линия молодёжного телефона доверия



+7(3412) 68-08-96

записаться на консультацию к психологу в центр профилактики

обращайте внимание на свои отношения с ребенком

обращайте внимание на то, с кем общается ваш ребенок

научите ребенка основным правилам безопасности

интересуйтесь делами своего ребёнка

формируйте ценности

прививайте любовь к развитию

обращайте внимание на самооценку

привлекайте к совместному труду

избегайте конфликтов между взрослыми внутри семьи

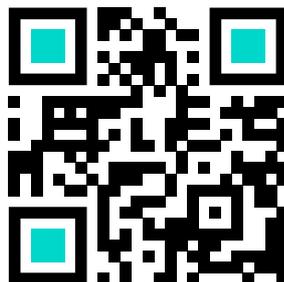
вовремя выявляйте кризисные состояния ребенка



ИЩИТЕ НАС В СОЦСЕТЯХ



сайт Центра профилактической работы с молодёжью Удмуртской Республики



группа Вконтакте Центра профилактической работы с молодёжью Удмуртской Республики